

WO.272.1.7.2026.KS

Załącznik nr 2

Eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy poprzez realizację badań profilaktycznych oraz indywidualnych konsultacji specjalistycznych dla pracowników Starostwa Powiatowego we Włodawie

Zamówienie realizowane będzie w ramach projektu pn. Poprawa ergonomii pracy w Starostwie Powiatowym we Włodawie w ramach działania 9.5. Ochrona środowiska pracy, Priorytetu IX Zaspokajanie potrzeb rynku pracy, programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Zakres zamówienia obejmuje:

1.1. Wymagania ogólne

Zamówienie ma na celu ograniczenie zdrowotnych czynników ryzyka występujących w środowisku pracy administracyjno-biurowej, poprawę dobrostanu psychofizycznego pracowników oraz wdrożenie profilaktyki w zakresie ergonomii i chorób cywilizacyjnych. Przedmiot zamówienia koncentruje się na profilaktyce schorzeń układu kostno-stawowego i mięśniowego, problemów zdrowia psychicznego, zaburzeń metabolicznych oraz chorób cywilizacyjnych, które mogą wpływać na jakość pracy, absencję chorobową oraz ogólne funkcjonowanie pracowników.

Zamówienie obejmuje świadczenia medyczne realizowane w trybie indywidualnym o charakterze identyfikacji czynników ryzyka zdrowotnego oraz formułowania rekomendacji dotyczących dalszej profilaktyki, a w razie potrzeby skierowania uczestnika do dalszej diagnostyki lub konsultacji medycznych. Charakter tych działań wymaga bezpośredniej relacji specjalista–pacjent oraz poufności danych medycznych.

Zaplanowane w projekcie działania nie dotyczą badań wstępnych, okresowych i kontrolnych wykonywanych w ramach obowiązków pracodawcy wynikających z przepisów Kodeksu pracy.



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



UWAGA: W części II zamówienia dot. badań profilaktycznych obejmujących konsultacje lekarskie, badania obrazowe USG oraz badania laboratoryjne Zamawiający wymaga, aby Wykonawca był podmiotem wykonującym działalność leczniczą w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej oraz był wpisany do Rejestru Podmiotów Wykonujących Działalność Leczniczą (RPWDL). Na potwierdzenie spełnienia powyższego wymogu Wykonawca składa oświadczenie w Formularzu ofertowym stanowiącym załącznik nr 4, a Wykonawca wybrany do realizacji zamówienia, na wezwanie Zamawiającego, przedłoży dokument potwierdzający wpis do RPWDL.

W przypadku usług świadczonych poza siedzibą Zamawiającego Wykonawca zobowiązany jest zapewnić infrastrukturę lokalową i techniczną spełniającą wymogi określone w niniejszym OPZ, niezbędną do realizacji usług i zgodną z obowiązującymi przepisami prawa. W przypadku świadczenia usług w trybie zdalnym (online) Wykonawca zapewnia odpowiednie narzędzia do transmisji danych oraz bezpieczne połączenie internetowe zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Na potwierdzenie spełnienia powyższego wymogu Wykonawca składa stosowne oświadczenie w Formularzach ofertowych stanowiących załącznik nr 3 dla części I zamówienia i załącznik nr 4 dla części II zamówienia.

Wykonawca zobowiązany jest realizować poszczególne świadczenia przy udziale osób posiadających odpowiednie kwalifikacje zawodowe, w tym specjalistów wykonujących zawody medyczne oraz specjalistów wspierających profilaktykę zdrowotną (np. dietetyk, psycholog), zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

W przypadku zawodów medycznych świadczenia muszą być wykonywane przez osoby posiadające aktualne prawo wykonywania zawodu oraz wpisane do właściwych rejestrów zawodowych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Wykonawca ponosi odpowiedzialność za zapewnienie, że wszystkie osoby realizujące usługi w ramach zamówienia posiadają kwalifikacje adekwatne do zakresu powierzonych im zadań.

Zamawiający dopuszcza możliwość realizacji poszczególnych usług przez osoby zatrudnione przez Wykonawcę lub współpracujące z nim na podstawie umów cywilnoprawnych, o ile spełniają one wymagania określone w Opisie Przedmiotu Zamówienia.

Szczegółowe wymagania dotyczące kwalifikacji, doświadczenia oraz uprawnień specjalistów realizujących poszczególne usługi w ramach przedmiotu zamówienia zostały określone w pkt 1.2 niniejszego Opisu Przedmiotu Zamówienia.



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



lubelskie
Smakuj życie!

Zamówienie zostało podzielone na dwie części i obejmuje realizację:

CZĘŚĆ I zamówienia: Indywidualne wsparcie pracowników obejmujące konsultacje specjalistyczne oraz sesje fizjoterapeutyczne:

- a) indywidualne konsultacje z psychologiem,
- b) indywidualne konsultacje z fizjoterapeutą,
- c) indywidualne konsultacje dietetyczne,
- d) indywidualne sesje fizjoterapeutyczne.

CZĘŚĆ II zamówienia: Badania profilaktyczne obejmujące konsultacje lekarskie, badania obrazowe USG oraz badania laboratoryjne:

- a) konsultacje lekarskie – w szczególności internista/specjalista chorób wewnętrznych
- b) badania obrazowe USG:
 - jamy brzusznej,
 - piersi,
 - tarczycy,
- c) badania krwi:
 - morfologia krwi,
 - lipidogram,
 - witamina D,
 - serotonina,
 - kortyzol,
 - ferrytyna,
 - TSH,
 - witamina B12,

Realizacja wszystkich tych świadczeń ma bezpośredni i kluczowy wpływ na zdrowie fizyczne oraz psychiczne uczestników. Dzięki wdrożeniu opisanych działań prozdrowotnych możliwe będzie ograniczenie czynników ryzyka w miejscu pracy, poprawa kondycji fizycznej i psychicznej pracowników oraz zwiększenie ich efektywności i satysfakcji z wykonywanej pracy.

Wykonawca zobowiązany jest do:

- ✓ realizacji przedmiotu zamówienia w sposób kompletny, terminowy i zgodny z harmonogramem zaakceptowanym przez Zamawiającego,
- ✓ przetwarzania danych osobowych uczestników wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji zamówienia oraz zgodnie z przepisami RODO,



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- ✓ stosowania Wytycznych w zakresie kwalifikowalności wydatków na lata 2021-2027 podczas realizacji zamówienia,
- ✓ realizacji zamówienia z poszanowaniem zasad równości szans kobiet i mężczyzn oraz niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz Wytycznymi dotyczącymi realizacji zasad równościowych w ramach funduszy UE na lata 2021–2027,
- ✓ przygotowania dokumentacji związanej z realizacją zamówienia z uwzględnieniem stosowania zasad informacji i promocji realizowanego projektu współfinansowanego ze środków EFS+, w szczególności do oznaczenia ich odpowiednimi logotypami (przekazanymi przez Zamawiającego),
- ✓ realizacji przedmiotu zamówienia w sposób zapewniający racjonalność wydatków, efektywne wykorzystanie czasu pracy uczestników projektu oraz optymalną organizację świadczeń,
- ✓ niezwłocznego udostępniania do wglądu na żądanie Instytucji Zarządzającej oraz innym podmiotom uprawnionym do kontroli, wszelkich dokumentów związanych z realizowanym Projektem. Wykonawca zobowiązuje się do przechowywania dokumentacji związanej z realizacją niniejszej umowy przez okres wymagany przepisami dotyczącymi funduszy Unii Europejskiej oraz do udostępniania jej Zamawiającemu oraz instytucjom uprawnionym do kontroli. Dokumentacja będzie przechowywana w sposób zapewniający jej dostępność, poufność i bezpieczeństwo.
- ✓ Zamawiający zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia wizyt monitorujących w miejscu świadczenia usług w celu weryfikacji jakości ich realizacji, dostępności personelu oraz zgodności z harmonogramem.

1.2. Wymagania szczegółowe

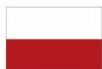
Tab. 1. *Miejsce świadczenia indywidualnego wsparcia: w zależności od potrzeb danego pracownika i typu wsparcia preferowane jest świadczenie konsultacji w salach Starostwa Powiatowego we Włodawie, aby ograniczyć czas i środki niezbędne na dojazdy.*

Zamawiający gwarantuje odpowiednie warunki organizacyjne i lokalowe, pomieszczenie Starostwa:

- *zapewniające pełną dostępność miejsca świadczenia usług dla osób z niepełnosprawnościami, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027*
- *poufność i prywatność rozmowy (brak osób trzecich, zamykane drzwi),*
- *umożliwiające swobodną rozmowę w komfortowych warunkach,*
- *wyposażone w podstawowe meble (biurko/stół, krzesła),*
- *dające możliwość bezpiecznego przechowywania dokumentacji w trakcie konsultacji, a także dostęp do prądu (np. dla laptopa).*



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Tab. 2. W przypadku realizacji usług (konsultacji, sesji lub badań) poza siedzibą Zamawiającego, Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia:

- pełnej dostępności miejsca świadczenia usług dla osób z niepełnosprawnościami, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027, miejsce realizacji zamówienia musi być wolne od barier architektonicznych oraz posiadać odpowiednio dostosowane zaplecze sanitarne, - odpowiedniej infrastruktury, pomieszczeń oraz niezbędnej aparatury medycznej, sprzętu diagnostycznego i fizjoterapeutycznego, a także wyposażenia technicznego koniecznego do prawidłowej i bezpiecznej realizacji świadczeń objętych przedmiotem zamówienia, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz standardami wykonywania świadczeń zdrowotnych.

1. CZĘŚĆ I zamówienia: Indywidualne wsparcie obejmujące konsultacje specjalistyczne oraz sesje fizjoterapeutyczne:

Realizacja w terminie 45 dni od dnia podpisania umowy

Szczegółowy harmonogram konsultacji w części I zamówienia zostanie ustalony z Wykonawcą w ciągu 7 dni od podpisania umowy.

a) konsultacje z psychologiem,

- **Zakres tematyczny wsparcia obejmuje co najmniej:** wprowadzenie pracownika w podstawowe zagadnienia dot. zdrowia psychicznego, takie jak znaczenie radzenia sobie ze stresem, higiena snu, techniki relaksacyjne oraz wpływ emocji na zdrowie fizyczne, praktyczne metody radzenia sobie z napięciem w miejscu pracy, prewencja w zakresie szkodliwych czynników zdrowotnych.
- **Liczba konsultacji:** 5 konsultacji x 18 pracowników. Łącznie planuje się realizację maksymalnie 90 konsultacji psychologicznych.
- **Czas trwania jednej konsultacji:** min. 45 min.
- **Miejsce świadczenia wsparcia:** Siedziba Zamawiającego (Starostwo Powiatowe we Włodawie) lub – za zgodą Zamawiającego i potrzeb pracownika – forma online za pomocą środków przekazu internetowego przy zachowaniu zasad poufności i bezpieczeństwa danych (zgodnie z Tab. 1).
- **Kadra:** psycholog, wykształcenie wyższe magisterskie na kierunku psychologia, doświadczenie min. 2 lata w zakresie udzielania porad psychologicznych dla osób dorosłych, w szczególności w obszarze psychologii pracy, wsparcia w wypaleniu zawodowym lub psychologii klinicznej, zrealizowanych w terminie 3 lat przed upływem terminu składania ofert.
- Konsultacje z psychologiem mają charakter zdrowotny pod kątem profilaktycznego indywidualnego wsparcia – pozwolą pracownikom uzyskać informacje na temat możliwości uzyskania wsparcia, metod radzenia sobie ze stresem oraz budowania równowagi psychicznej, co bezpośrednio przekłada się na ich kondycję zdrowotną oraz efektywność i stabilność zatrudnienia. Nieleczony stres prowadzi do rozwoju poważnych schorzeń, takich jak



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



lubelskie
Smakuj życie!

nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, choroba wrzodowa żołądka oraz kliniczna depresja i zespół wypalenia zawodowego.

- Zasady raportowania i przekazywania dokumentacji określono w Tab. 3.

b) konsultacje z fizjoterapeutą,

- **Zakres tematyczny wsparcia obejmuje co najmniej:** codzienna aktywność fizyczna, znaczenie prowadzonego trybu życia, ryzyko występowania bólów kręgosłupa, zasady ergonomii w życiu codziennym, przykładowe ćwiczenia, propozycje aktywności wykonywane w domu.
- **Liczba konsultacji:** 2 konsultacje x 59 pracowników. Łącznie maksymalnie 118 konsultacji, w zgodności z praktyką medyczną.
- **Czas trwania jednej konsultacji:** min. 45 min.
- **Miejsce świadczenia wsparcia:** Z uwagi na specyfikę świadczeń oraz konieczność zapewnienia profesjonalnej infrastruktury medycznej konsultacje fizjoterapeutyczne będą realizowane w pomieszczeniu fizjoterapii zapewnionym przez Wykonawcę – w miejscu świadczenia usług wskazanym przez Wykonawcę (zgodnie z wymogami określonymi w Tab. 2).
- **Kadra:** fizjoterapeuta, wykształcenie wyższe na kierunku fizjoterapia, aktualne prawo do wykonywania zawodu fizjoterapeuty wpisane do Krajowego Rejestru Fizjoterapeutów, doświadczenie min. 2 lata w pracy zawodowej, w tym w szczególności w prowadzeniu konsultacji, instruktażu z zakresu ergonomii pracy lub profilaktyki schorzeń kręgosłupa, zrealizowanych w terminie 3 lat przed upływem terminu składania ofert.
- Konsultacje fizjoterapeutyczne odbywają się w miejscu świadczenia usług wskazanym przez Wykonawcę, co podyktowane jest standardami medycznymi, koniecznością zapewnienia pełnej prywatności oraz poszanowania godności pacjenta, a także dostępu do odpowiedniego zaplecza higieniczno-sanitarnego. Wykonawca zobowiązany jest uwzględnić w harmonogramie czas niezbędny na przygotowanie uczestnika do zabiegu, w tym przeprowadzenie wywiadu medycznego oraz umożliwienie zmiany odzieży na profilaktyczną/rehabilitacyjną.
- Realizacja konsultacji z fizjoterapeutą jest nierozdzielnie związana ze specyfiką pracy biurowej. Wielogodzinna praca w pozycji siedzącej generuje negatywne skutki dla układu ruchu. Pracownicy biurowi doświadczają bólów kręgosłupa, które są jedną z głównych przyczyn dezaktywacji zawodowej. Konsultacje mają charakter diagnostyczno-profilaktyczny; ich celem jest profilaktyka i identyfikacja nieprawidłowych wzorców postawy oraz wczesne wykrycie schorzeń takich jak dyskopatia, zespół bolesnego barku czy zespół cieśni nadgarstka. Indywidualne spotkanie pozwala na przeprowadzenie wywiadu i testów funkcjonalnych, co jest niezbędne do zaplanowania dalszych działań korekcyjnych i ograniczenia ryzyka przewlekłych dolegliwości.
- Zasady raportowania i przekazywania dokumentacji określono w Tab. 3.



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



 **lubelskie**
Smakuj życie!

c) konsultacje dietetycznych,

- **Zakres tematyczny wsparcia obejmuje co najmniej:** poprawę zdrowia i zwiększenie efektywności zawodowej poprzez dostosowanie nawyków żywieniowych do potrzeb pracowników. Przeprowadzenie szczegółowego wywiadu zdrowotnego i żywieniowego, propozycja wstępnych zaleceń i indywidualnej zmiany, które wpłyną na poprawę zdrowia, energii i samopoczucia pracownika na co dzień, omówienie postępów i ewentualnych zmian w wynikach zdrowotnych.
- **Liczba konsultacji:** 2 konsultacje x 59 pracowników. Łącznie maks. 118 konsultacji.
- **Czas trwania jednej konsultacji:** min. 45 min.
- **Miejsce świadczenia wsparcia:** pomieszczenie Starostwa Powiatowego we Włodawie (zgodnie z Tab. 1).
- **Kadra:** dietetyk posiadający wykształcenie wyższe na kierunku dietetyka, doświadczenie min. 2 lata w prowadzeniu poradnictwa dietetycznego oraz edukacji żywieniowej dla osób dorosłych zrealizowanych w terminie 3 lat przed upływem terminu składania ofert.
- Konsultacje dietetyczne mają charakter ściśle zdrowotny, stanowią interwencję w obszarze profilaktyki chorób cywilizacyjnych oraz wspierania zdrowych nawyków żywieniowych. Usługa opiera się na modelu diagnostyczno-terapeutycznym: od szczegółowego wywiadu zdrowotnego i żywieniowego, przez analizę parametrów metabolicznych, aż po wdrożenie indywidualnego planu żywieniowego. Kluczowym celem jest przeciwdziałanie nadwadze, która generuje poważne powikłania zdrowotne, takie jak nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu 2, stłuszczenie wątroby oraz zmiany zwyrodnieniowe układu ruchu. Poprzez monitorowanie wyników zdrowotnych uczestników, usługa realnie poprawi kondycję fizyczną pracowników, co bezpośrednio przełoży się na ograniczenie absencji chorobowej oraz zwiększenie stabilności i efektywności zatrudnienia.
- Zasady raportowania i przekazywania dokumentacji określono w Tab. 3.

d) indywidualnych sesji fizjoterapeutycznych,

- **Zakres tematyczny wsparcia obejmuje co najmniej:** rehabilitacja manualna. Sesje obejmujące masaż, mobilizację i techniki manualne mające na celu zmniejszenie bólu, poprawę mobilności, zapobieganie przeciążeniom. Praca nad przywróceniem prawidłowej postawy, elastyczności mięśni i wzmocnieniem osłabionych obszarów, edukacja w zakresie ergonomii pracy i ćwiczeń do samodzielnego wykonywania (prewencja/działania naprawcze).
- **Liczba sesji:** 5 sesji x 20 pracowników. Łącznie maks. 100 sesji.
- **Czas trwania konsultacji:** min. 45 min., czas trwania zabiegów ustalany będzie przez fizjoterapeutę zgodnie z praktyką medyczną.
- **Miejsce świadczenia wsparcia:** Z uwagi na specyfikę świadczeń oraz konieczność zapewnienia profesjonalnej infrastruktury medycznej sesje



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



 **lubelskie**
Smakuj życie!

fizjoterapeutyczne będą realizowane w pomieszczeniu fizjoterapii zapewnionym przez Wykonawcę – w miejscu świadczenia usług wskazanym przez Wykonawcę (zgodnie z wymogami Tab. 2).

- **Kadra:** fizjoterapeuta, wykształcenie wyższe na kierunku fizjoterapia, aktualne prawo do wykonywania zawodu fizjoterapeuty wpisane do Krajowego Rejestru Fizjoterapeutów, doświadczenie min. 2 lata w pracy zawodowej, w tym w szczególności w prowadzeniu instruktażu z zakresu ergonomii pracy lub profilaktyki schorzeń kręgosłupa oraz zajęć rehabilitacyjnych.
- Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia wszelkich materiałów i urządzeń niezbędnych do realizacji sesji, w tym m.in. profesjonalnego stołu do fizjoterapii (kozetki), środków do dezynfekcji oraz materiałów higienicznych jednorazowego użytku (podkłady) itp.
- Indywidualne sesje fizjoterapeutyczne stanowią bezpośrednią kontynuację procesu diagnostycznego, a ich zdrowotny charakter ma znaczenie terapeutyczno-naprawcze. Sesje są odpowiedzią na zidentyfikowane u pracowników problemy w obrębie układu kostno-stawowego i mięśniowego. Sesje te pozwalają na wdrożenie konkretnych działań korekcyjnych, takich jak terapia manualna czy ćwiczenia ukierunkowane na niwelowanie napięć mięśniowych i stanów zapalnych wynikających z wymuszonej pozycji ciała. Dzięki pracy w relacji jeden na jeden, fizjoterapeuta może dostosować techniki do konkretnego przypadku medycznego, co bezpośrednio przekłada się na redukcję bólu, poprawę mobilności pracownika oraz zapobieganie długotrwałej niezdolności do pracy.
- Przyjęty model realizacji usług w pomieszczeniu fizjoterapii zapewnionym przez Wykonawcę – w miejscu świadczenia usług wskazanym przez Wykonawcę – jest podyktowany standardami medycznymi, koniecznością zapewnienia pełnej prywatności oraz poszanowania godności pacjenta, a także dostępu do odpowiedniego zaplecza higieniczno-sanitarnego. Wykonawca zobowiązany jest uwzględnić w harmonogramie czas niezbędny na przygotowanie uczestnika do zabiegu, w tym przeprowadzenie wywiadu medycznego oraz umożliwienie zmiany odzieży na profilaktyczną/rehabilitacyjną.
- Zasady raportowania i przekazywania dokumentacji określono w Tab. 3.

2. CZĘŚĆ II zamówienia: Badania profilaktyczne obejmujące konsultacje lekarskie, badania obrazowe USG oraz badania laboratoryjne:

Szczegółowy harmonogram konsultacji i badań w części II zamówienia zostanie ustalony z Wykonawcą w ciągu 7 dni od podpisania umowy.

Realizacja w terminie 45 dni od dnia podpisania umowy.

Wykonawca zobowiązany jest do przygotowania i przekazania Zamawiającemu szczegółowej instrukcji dla uczestników dotyczącej przygotowania się do badań (w tym wymogów bycia na czczo). Instrukcja musi być sporządzona w formie elektronicznej, opatrzona odpowiednimi logotypami projektu zgodnie z wytycznymi promocji EFS+ i



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



lubelskie
Smakuj życie!

przekazana min. 5 dni roboczych przed terminem badań. Wykonawca odpowiada za poprawność merytoryczną instrukcji.

a) Konsultacje lekarskie – 59 osób

- **Kadra:** lekarz medycyny, internista/specjalista chorób wewnętrznych posiadający pełne prawo wykonywania zawodu lekarza na terytorium RP, potwierdzone przez właściwą Okręgową Izbę Lekarską, oraz dysponujący aktualną wiedzą medyczną w zakresie profilaktyki zdrowotnej. Min. 2-letnie doświadczenie w zakresie profilaktyki zdrowotnej, udzielania konsultacji lekarskich realizowanych w terminie 3 lat przed upływem terminu składania ofert.
- Lekarz podczas wizyty zobowiązany jest przeprowadzić wywiad z pacjentem oraz wystawić niezbędne skierowania na badania. Po wykonaniu badania USG lekarz zobowiązany jest do interpretacji wyniku oraz zobowiązany jest do aktywnego promowania postaw prozdrowotnych, wyjaśnienia znaczenia systematycznej profilaktyki oraz motywowania pracownika do dbania o dobrostan fizyczny i psychiczny.
- **Liczba konsultacji:** 59.
- **Czas trwania jednej konsultacji:** min. 20 min.
- **Miejsce świadczenia wsparcia:** gabinet lekarski – w miejscu świadczenia usług wskazanym przez Wykonawcę na terenie Włodawy (zgodnie z Tab. 2).
- **Harmonogram:** Konsultacje będą świadczone w terminie 45 dni od dnia podpisania umowy.
- Wykonawca zobowiązuje się do takiej organizacji pracy, aby konsultacje lekarskie odbywały się w blokach czasowych ściśle skorelowanych z terminami badań USG – w tym również z wykorzystaniem czasu oczekiwania uczestnika na badanie obrazowe.
- Szczegółowy harmonogram realizacji (precyzyjne daty i godziny dla poszczególnych grup/osób) zostanie opracowany przez Strony w terminie 7 dni po podpisaniu umowy.
- Zasady raportowania i przekazywania dokumentacji określono w Tab. 3.

b) badania obrazowe USG – 59 osób:

- jamy brzusznej,
- piersi,
- tarczycy,

- **Kadra:** lekarz specjalista ds. diagnostyki USG z prawem wykonywania zawodu lekarza na terytorium RP potwierdzone przez właściwą Okręgową Izbę Lekarską oraz udokumentowane kwalifikacje do wykonywania badań USG (np. specjalizacja z radiologii i diagnostyki obrazowej lub dokument umiejętności w zakresie USG wydany przez PTU – Polskie Towarzystwo Ultrasonograficzne lub inny dokument równoważny). Min. 2-letnie



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



doświadczenie w zakresie wykonywania badań obrazowych USG w terminie 3 lat przed upływem terminu składania ofert.

- **Harmonogram:** Badania będą realizowane w terminie 45 dni od dnia podpisania umowy w zależności od wybranego przez pracowników rodzaju USG (tarczycy, piersi, jamy brzusznej). Rodzaj badania może być wskazany przez uczestnika lub ustalony podczas konsultacji lekarskiej w zależności od potrzeb zdrowotnych uczestnika.
Wykonawca zorganizuje badania USG dla grup 4-5 osobowych w uzgodnieniu z Zamawiającym. Szczegółowy harmonogram zostanie ustalony w uzgodnieniu z Zamawiającym.
- **Miejsce:** w miejscu świadczenia usług wskazanym przez Wykonawcę na terenie Włodawy, wyposażone w niezbędną aparaturę do wykonywania badań obrazowych USG. (zgodnie z Tab. 2).
- Zasady raportowania i przekazywania dokumentacji określono w Tab. 3.

c) badania krwi – 59 osób:

- morfologia krwi,
- lipidogram,
- witamina D,
- serotonina,
- kortyzol,
- ferrytyna,
- TSH,
- witamina B12.

- **Kadra:** jedna osoba posiadająca uprawnienia do wykonywania zawodu pielęgniarki/pielęgniarza (prawo wykonywania zawodu oraz wpis do właściwego rejestru prowadzonego przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych) lub inną osobę posiadającą udokumentowane uprawnienia do pobierania materiału do badań laboratoryjnych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Min. 2-letnie doświadczenie zawodowe w zakresie pobierania materiału do badań laboratoryjnych (pobieranie krwi żyłnej).
- **Harmonogram:** Badania zostaną zrealizowane w terminie 45 dni od dnia podpisania umowy.
- **Godziny:** pobór materiału w godzinach 7:30–8:00, tak aby proces pobierania zakończył się nie później niż do godziny 9:00, umożliwiając pracownikom spożycie posiłku i powrót do obowiązków służbowych.
- **Miejsce:** w miejscu świadczenia usług wskazanym przez Wykonawcę na terenie Włodawy, zapewniającym niezbędne i sterylne warunki do wykonania iniekcji (zgodnie z Tab. 2). Badania laboratoryjne muszą być wykonywane w miejscu spełniającym wymagania obowiązujących przepisów prawa oraz standardów tego typu badań.
- Zasady raportowania i przekazywania dokumentacji określono w Tab. 3.



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Przeprowadzenie **rozszerzonych badań profilaktycznych (USG badania krwi)** pozwoli na wczesne wykrycie potencjalnych problemów zdrowotnych, które mogą wpływać na jakość pracy i samopoczucie pracowników. Regularna diagnostyka umożliwi monitorowanie stanu narządów wewnętrznych oraz równowagi hormonalnej, co jest kluczowe w zapobieganiu chorobom tarczycy, wątroby i układu krążenia. Wczesne wykrycie nawet niewielkich nieprawidłowości zwiększa szansę na skuteczne leczenie i ogranicza ryzyko długotrwałych zwolnień lekarskich.

Tab. 3. UWAGA: Wykonawca zobowiązany jest do wydania każdemu uczestnikowi indywidualnych wyników badań oraz zaleceń po-konsultacyjnych w formie papierowej lub elektronicznej, zapewniającej poufność danych medycznych.

Wykonawca po zakończeniu realizacji usługi przekaże Zamawiającemu:

- a) **listy obecności** podpisanej przez uczestników. Dokumentacja zawierająca dane wrażliwe (indywidualne wyniki badań, szczegółowe zalecenia) jest przekazywana wyłącznie i bezpośrednio uczestnikowi, z zachowaniem poufności danych medycznych. Zamawiający nie otrzymuje dokumentacji medycznej.
- b) **raport zbiorczy (bez danych osobowych) zawierający:**
 - liczbę przeprowadzonych konsultacji z podziałem na ich rodzaje,
 - liczbę badań pod kątem podziału,
 - ogólne rekomendacje dotyczące profilaktyki zdrowotnej w miejscu pracy
 - załączone oświadczenia, że każdy uczestnik z listy otrzymał wyniki badań oraz ewentualne zalecenia po-konsultacyjne.



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



lubelskie
Smakuj życie!